

MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
brunkål - kartofler



3. **Vegetarisk mexikanske pandekager**



6. **Vegetarisk brændende kærlighed**
kikærter



7. **Vegetarisk urtekarbonade**
rissalat - sur/sødsovs



10. **Vegetarisk urtepate**
karotler - flødekrydret tomatsovs



11. **Vegetarisk grønne boller**
kogte ris - karrysovs - gulerødder



12. **Vegetarisk champignonkarbonade**
flødekartofler - grøntsagsblanding



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Blomkålssuppe med blomkål								
2. Rødgrød med mælk	■							
3. Kærnemælkssuppe med rosiner	■							
4. Aspargessuppe med kødboller								
5. Chokoladebudding med flødeskum								
6. Æbleflæsk (excl. brød)								
7. Hindbærfromage med flødeskum								
8. Sveskegrød med mælk	■							
9. Ymerfromage med brombærsovs								
10. Tomatsuppe med frisk basilikum								

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.)	■							
Råkost med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)	■							
Råkost fransk sellerisalat (150 gr.)	■							
Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos								
Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder								
Ugens kage: Kanelkage								
Øllebrød med mælk	■							
Risalamande med kirsebærsovs								
Protino energidrik 250 ml								
Kogte kartofler (200 gr.)								
Kartoffelmos (220 gr.)								
Kogte grønsager - Broccoliblanding Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)	■							
Protino dessert 80 ml - 2 stk.								
Matilde Premium kakaomælk 200 ml								



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort