



MENUKORT 50 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Fars med urter**

kartofler - brun sovs - asier



2. **Hakkebøf**

kartofler - løg - bacon - caperssovs - majsblanding



3. **Spansk kødsovs**

pasta



4. **Farseret porrer**

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder



5. **Brunkål**

kartofler - kogt røget bacon

6. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - asier

7. **Dampet rødspættefilet**

kartofler - citronsovs - buketsymfoni



8. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



9. **Gullasch af oksekød i tern**

kartoffelmos



10. **Stegt kyllinge inderfilet**

kogte ris - kinesisk sur/sød sovs



11. **Nakkefilet m. bacon**

kartofler - skysovs - hybenchutney

12. **Kotelet i fad m. paprikasovs**

kartofler - romanescoblanding

13. **Pasta bolognese**

med gulerødder - skinkestrimler



FROKOST

Frokostanretning

Ribbensteg - Rgt. rullepølse - Æg m. rejer - Leverpostej



Frokostanretning (gratinkost)

Ribbensteg - Spegepølse - Rygeostsalat - Leverpostej



Gelerugbrød

gratinkost



SPECIAL TILBUD

Juleplatte

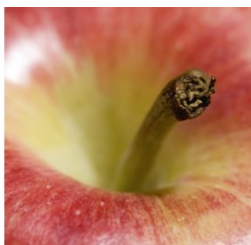
Kryddersild - Tarteletter m. høns i asparges - Stegt andebryst -

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)





MENUKORT 50 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Blommegrød med mælk ■

2. Rombudding med saft sovs ■

3. Blomkålssuppe med blomkål

4. Jordbærgrød med mælk ■

5. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

6. Aspargessuppe med kødboller

7. Chokoladebudding med flødeskum

8. Sylte med rødbeder

9. Hindbærfromage med flødeskum

10. Alliancegrød med mælk ■

TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Råkost m. grøn salat

m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.) ■

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Ugens kage: Sirupskage med smørcreme

Øllebrød med mælk ■

Risalamande med kirsebærsovs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

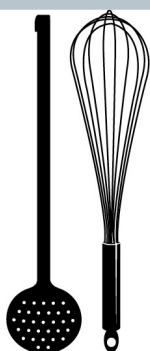
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune