

HOVEDRETTER

1. Grønkålssuppe kartofler - kogt medister			
2. Hakkebøf kartofler - løg - bacon - caperssovs - rødbede			
3. Spansk kødsovs pasta			
4. Farseret porrer kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder			
5. Brunkål kartofler - kogt røget bacon			
6. Stegt paneret karbonade kartofler - brun sovs - asier			
7. Dampet rødspættefilet kartofler - citronsovs - råkost: gulerod - hvidkål - rosiner			
8. Kødrand kartofler - stuede ærter/gulerødder			
9. Gullasch af oksekød i tern kartoffelmos			
10. Stegt kyllinge inderfilet kogte ris - kinesisk sur/sød sovs			
11. Nakkefilet m. bacon kartofler - skysovs - hybenchutney			
12. Kotelet i fad m. paprikasovs kartofler - romaneskoblanding			
13. Vegetarisk urtepate kartofler - stuvet blomkål			

FROKOSTANRETNING

Kgt. okse - Æbleflæsk						
Røget skinke - Mar. sild						
Ribbensteg - Spegepølse						
Hamburgerryg - Æg m. rejer						
Kalvesteg - Kyllingesalat						
Spr. nakke - Frikadelle						
Fars - Hønsesalat						

SPECIAL TILBUD

Juleplatte Julemedister - Juleskinke - Mar. sild - Pandekager			
Brunkagedej (250 g)	 	 	  
Jødekagedej (250 g)	 	 	  

MENUKORT 50 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Blommegrød med mælk
2. Pandekager med brombærkompot
3. Blomkålssuppe med blomkål

4. Jordbærgrød med mælk
5. Kærnemælkssuppe med rosiner
6. Aspargessuppe med kødboller

7. Chokoladebudding med flødeskum
8. Sylte med rødbeder (excl. brød)
9. Hindbærfromage med flødeskum
10. Alliancegrød med mælk

TILKØB

- Råkost**
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)
- Råkost**
med rødkål - æbler - rosiner (150 g)
- Råkost m. grøn salat**
m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)
- Ugens kage: Ananaskage**
- Ugens kage: Drømmekage**
- Ugens kage: Drømmekage**
- Øllebrød med mælk**
- Risalamande med kirsebærsovs**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescoblanding**
romanesco - blomkål - carotter (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort