

# MENUKORT 50 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## HOVEDRETTER

### 1. Grønkålssuppe

kartofler - kogt medister



### 2. Hakkebøf

kartofler - løg - bacon - caperssovs - asie



### 3. Spansk kødsovs

pasta



### 4. Farseret porrer

kartofler - porre/sennepssovs - grøntsagsblanding



### 5. Brunkål

kartofler - kogt røget bacon

### 6. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - asier

### 7. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs - gulerødder



### 8. Kødrand

kartofler - stuede ærter/gulerødder



### 9. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos



### 10. Stegt kyllinge inderfilet

rissalat - sur/sød sovs



### 11. Nakkefilet m. bacon

kartofler - skysovs - tyttebær

### 12. Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon

kartofler - broccoli

### 13. Vegetarisk urtepate

karotler - flødekyddret tomatsovs

## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kryddret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



## SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



# MENUKORT 50 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Blommegrød med mælk ■

2. Karamelfromage med flødeskum

3. Blomkålssuppe med blomkål

4. Rødgrød med mælk ■

5. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

6. Aspargessuppe med kødboller

7. Chokoladebudding med flødeskum

8. Æbleflæsk (excl. brød)

9. Hindbærfromage med flødeskum

10. Sveskegrød med mælk ■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.) ■

### Råkost

med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.) ■

### Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.) ■

Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk ■

Risalamande med kirsebærsovs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding ■

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort