

MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Spansk kødsovs

pasta

2. Farseret porrer

kartofler - porre/sennepssovs - grøntsagsblanding

3. Brunkål

kartofler - kogt røget bacon

4. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - asier

5. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs - gulerødder

6. Kødrand

kartofler - stuede ærter/gulerødder

7. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos

8. Stegt kyllinge inderfilet

rissalat - sur/sød sovs

9. Nakkefilet m. bacon

kartofler - skysovs - tyttebær

10. Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon

kartofler - broccoli

11. Vegetarisk urtepaté

karotler - flødekyddret tomatsovs

12. Barbecue marineret svinekam

flødekartofler - grøntsagsblanding

13. Frikadelle

kartofler - stuvet hvidkål

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpaté

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Blomkålssuppe med blomkål

2. Rødgrød med mælk

3. Kærnemælkssuppe med rosiner

4. Aspargessuppe med kødboller

5. Chokoladebudding med flødeskum

6. Æbleflæsk (excl. brød)

7. Hindbærfromage med flødeskum

8. Sveskegrød med mælk

9. Ymerfromage med brombærsøvs

10. Tomatsuppe med frisk basilikum

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.)

Råkost

med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Kanelkage

Øllebrød med mælk

Risalamande med kirsebærsøvs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort