

HOVEDRETTER

MENUKORT 51 - 2023

Mandag

TIR ONS

LEVERINGS-DAGE

Onsdag

TOR FRE

Fredag

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk grønne boller**
kogte ris - karrysovs - gulerødder



3. **Vegetarisk champignonkarbonade**
kartofler - st. hvidkål



6. **Vegetarisk irsk stuvning**



7. **Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum**
kartofler - persillesovs - ærter



10. **Vegetarisk linse/spinatgryde**
rodfrugtkartoffelmos

11. **Vegetarisk pandekager**
med grøntsagscouscous

12. **Vegetarisk nøddebøf**
kartofler - brun sovs - æbler/svesker - hjemmelavet rødkål



FROKOSTANRETNING

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Makrelsalat

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 51 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Ymerfromage med brombærsovs
2. Kartoffel-porresuppe med flødeost
3. Risengrød med kanelukker og smør

4. Blomkålssuppe med blomkål
5. Mannagrød med kanelukker og smør
6. Frugtsalat med chokolade

7. Sherryfromage med flødeskum
8. Hindbærgrød med mælk
9. Risalamande med kirsebærsovs
10. Klar suppe med boller og urter

TILKØB

- Råkost**
gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)
- Råkost**
grøn salat - mandariner - fetaost - ærter (150 gr.)
- Råkost**
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)
- Ugens kage: Citronmåne**
- Ugens kage: Krydderkage m. æbler**
- Ugens kage: Krydderkage m. æbler**
- Øllebrød med mælk**
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grønsager - Broccoliblanding**
Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort