

HOVEDRETTER		MENUKORT 51 - 2023		LEVERINGS-DAGE								
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
				ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
2. Vegetarisk irsk stuvning												
3. Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basillikum kartofler - persillesovs - ærter												
4. Stegt fiskefilet (rødspættefilet) kartofler - persillesovs - gulerødder												
6. Vegetarisk linse/spinatgryde rodfrugtkartoffelmos												
7. Vegetarisk pandekager med grøntsagscouscous												
10. Vegetarisk nøddebøf kartofler - brun sovs - æbler/svesker - hjemmelavet rødkål												
11. Vegetarisk biksemad Vegetarisk biksemad												
12. Vegetarisk urtekarbonade kartofler - champignonsovs - ærter												
FROKOSTANRETNING												
Rgt. kalkun - Æg												
Ribbensteg - Fuglekvidder												
Spr. kam - Peberpate												
Forl. hare - Rgt. filet												
Spr. oksebryst - Frikadelle												
Fars m. peber - Tunmousse												
Rgt. skinke - Spegepølse												
SPECIAL TILBUD												
Juleplatte Julemedister - Juleskinke - Mar. sild - Pandekager												

MENUKORT 51 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Risengrød med kanelsukker og smør



2. Blomkålssuppe med blomkål

3. Mannagrød med kanelsukker og smør



4. Frugtsalat med chokolade

5. Sherryfromage med flødeskum

6. Hindbærgrød med mælk



7. Risalamande med kirsebærsovs

8. Klar suppe med boller og urter

9.

10. Citronfromage med flødeskum

TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)



Råkost

grøn salat - mandariner - fetaost - ærter (150 gr.)



Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)



Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort