

TIR

Julemedister - Juleskinke - Mar. sild - Pandekager

BIRETTER

MENUKORT 51 - 2023

Tirsdag

ONS TOR

LEVERINGS-DAGE

Torsdag

FRE LØR

Lørdag

SØN MAN TIR

1. Risengrød med kanelsukker og smør



2. Blomkålssuppe med blomkål

3. Mannagrød med kanelsukker og smør



4. Frugtsalat med chokolade

5. Sherryfromage med flødeskum

6. Hindbærgrød med mælk



7. Risalamande med kirsebærsovs

8. Klar suppe med boller og urter

9.

10. Citronfromage med flødeskum

TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)



Råkost

grøn salat - mandariner - fetaost - ærter (150 gr.)



Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)



Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)



Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort