

HOVEDRETTER		MENUMORT 52 - 2023		LEVERINGSDDAGE								
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR				
2. Vegetarisk grøntsagsgryde kartofler												
3. Vegetarisk falafel kartofler - brun sovs - rødkål												
6. Vegetarisk chili con carne ris												
7. Vegetarisk kikærtekarbonade flødestuvet kartofler - broccoli												
9. Kogt torsk kartofler - sennepssovs - rødbede - flæsketern												
10. Vegetarisk kartoffelfrikadelle grønlangkål - gulerødder												
11. Vegetar gullasch kartoffelmos												
12. Vegetarisk linseret kartofler												
FROKOSTANRETNING												
Nakkesteg - Skinkesalat												
Spr. kam - Leverpostej												
St. svinekam - Rullepølse												
Rgt. kalkun - medister												
Farsskinke - Kyllingesalat												
Spr. kam - Rygeostsalat												
Fars m. urter - Hønsesalat												
SPECIAL TILBUD												
Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)												
Kransekagekonfekt (3 stk.)												

MENUKORT 52 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Henkogt pærer med karamelfløde

2. Tomatsuppe med kødboller

3. Stikkelsbærgrød med mælk

4. Ananasfromage med flødeskum

5. Vanillebudding med saft sovs

6. Risengrød med kanelsukker og smør

7. Romfromage med kirsebærsovs

8. Appelsinfromage med flødeskum

9. Alliancegrød med mælk

10. Ymerfromage med jordbærsovs

TILKØB

Råkost

rødkål, mandarin og nødder (150 gr.)

Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - soltørret tomater (150 gr.)

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Makronkage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni

romanesco kål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort