

# MENUKORT 52 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

## HOVEDRETTER

### 2. Vegetarisk biksemad

Vegetarisk biksemad



### 3. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - brun sovs - æbler/svesker - hjemmelavet rødkål



### 6. Vegetarisk kartoffelfrikadelle

kartofler - st. ærter/gulerødder



### 7. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler



### 10. Vegetarisk falafel

kogte ris - karrysovs - ærter

### 11. Vegetarisk grøntsagsgryde

kartofler



### 12. Vegetarisk kikærtekarbonade

flødestuvet kartofler - broccoli



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



## SPECIAL TILBUD

### Juleplatte

Lakse mousse - Mørbrad - Porchetta - Mandarinris



# MENUKORT 52 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Risengrød med kanelukker og smør ■

2. Citronfromage med flødeskum

3. Risalamande med kirsebærsovs

4. Klar suppe med boller og urter

5. Svesketrifli med flødecreme

6. Sherryfromage med flødeskum

7. Jordbærgrød med mælk ■

8. Henkogt pærer med chokoladefløde

9. Hindbærdessert med flødeskum

10. Ananasfromage med flødeskum

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.) ■

### Råkost - Bønnesalat

bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.) ■

### Ugens kage: Chokoladebrownie

### Ugens kage: Mazarinkage

### Ugens kage: Mazarinkage

### Øllebrød med mælk

### Pandekager med syltetøj

### Protino energidrik 250 ml

### Kogte kartofler (200 gr.)

### Kartoffelmos (220 gr.)

### Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr) ■

### Protino dessert 80 ml - 2 stk.

### Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort