

MENUKORT 52 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk kartoffelfrikadelle

kartofler - st. ærter/gulerødder



3. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler



6. Vegetarisk falafel

kogte ris - karrysovs - ærter

7. Vegetarisk grøntsagsgryde

kartofler



10. Vegetarisk kikærtekarbonade

flødestuvet kartofler - broccoli

11. Vegetar gullasch

kartoffelmos

12. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - st. grønlangkål



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Mar. sild



Kalvesteg - Æg m. rejer



SPECIAL TILBUD

Juleplatte

Lakse mousse - Mørbrad - Porchetta - Mandarinris



MENUKORT 52 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Risalamande med kirsebærsovs

2. Klar suppe med boller og urter

3. Svesketrifli med flødecreme

4. Sherryfromage med flødeskum

5. Jordbærgrød med mælk

6. Henkogt pærer med chokoladefløde

7. Hindbærdessert med flødeskum

8. Ananasfromage med flødeskum

9. Æblegrød med mælk

10. Frugtsalat med chokolade

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

Råkost - Bønnesalat

bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladebrownie

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Ananaskage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort