

MENUKORT 5 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. Vegetarsteg

kartofler - bearnaisesovs - ærter

3. Vegetarisk paella

6. Vegetarisk mexikanske pandekager

buketsymfoni

7. Vegetarisk kikærtefrikadelle

kartofler - gorgonzolasovs - ærter

10. Vegetarlasagne

broccolisalat

11. Vegetarisk svampestroganoff

rodfrugtkartoffelmos

12. Vegetarisk champignonkarbonade

kartofler - vildtsovs - rodfrugt m. krydderurter

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle

Saltkød - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Leverpostej

Rullepølse - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 5 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■

2. **Kartoffelsuppe**

3. **Jordbærsuppe med kammerjunker** ■

4. **Blommegrød med mælk** ■

5. **Champignonsuppe med champignon**

6. **Byggrød med sirup** ■

7. **Tomatsuppe med frisk basilikum**

8. **Kirsebærfromage med flødeskum**

9. **Sherryfromage med flødeskum**

10. **Fiskefilet med remoulade (excl. brød)**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - cherrytomater - fetaost - ærter (150 gr.) ■

Råkost

broccolisalat ■

Råkost

gulerødder - hvidkål - nødder - rosiner (150 gr.) ■

Ugens kage: Squashkage

Ugens kage: Toscakage

Ugens kage: Toscakage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort