



MENUKORT 5 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk mexikanske pandekager

buketsymfoni



3. Vegetarisk kikærtefrikadelle

kartofler - karry/ananassovs - broccoli



4. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs - buketsymfoni



6. Vegetarlasagne

med ristede rodfrugter



7. Vegetarisk urtepaté

kartofler - svampesovs - broccolisalat



10. Vegetarisk champignonkarbonade

kartofler - vildtsovs - grøntsagssymfoni



11. Linse/spinatgryde

kartofler



12. Vegetarisk grønne boller

i flødetomatsovs - ris - mungbønner



FROKOST

Frokostanretning

Kalvesteg - Rgt. skinke - Tunmousse - Mar. sild



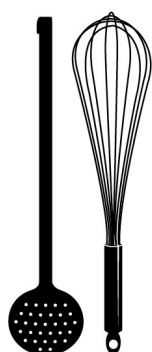
Frokostanretning (gratinkost)

Kalvesteg - Rgt. skinke - Tunmousse - Kyllingesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 5 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Hybensuppe med kammerjunkere ■

2. Blommegrød med mælk ■

3. Champignonsuppe med champignon

4. Byggørød med sirup ■

5. Klar suppe med boller og urter

6. Kirsebærfromage med flødeskum

7. Sherryfromage med flødeskum

8. Æbleflæsk (excl. brød)

9. Brødsuppe med flødeskum ■

10. Hindbærdessert med flødeskum

TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Råkost

m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

Råkost

med grøn salat - gulerødder - ærter og fetaost (150 gr.)

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

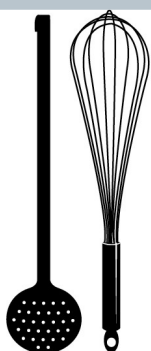
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune