

# MENUKORT 5 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk mexikanske pandekager**  
buketsymfoni



3. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**  
kartofler - gorgonzolasovs - ærter



4. **Dampet rødspættefilet**  
kartofler - citronsovs - buketsymfoni



6. **Vegetarlasagne**  
broccolisalat



7. **Vegetarisk svampestroganoff**  
rodfrugtkartoffelmos



10. **Vegetarisk champignonkarbonade**  
kartofler - vildtsovs - rodfrugt m. krydderurter



11. **Linse/spinatgryde**  
bulgur



12. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde**  
m. grønne linser - kartofler - gulerødder



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Saltkød - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Leverpostej



Rullepølse - Fiskefrikadelle



Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 5 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

## BIRETTER

1. **Jordbærsuppe med kammerjunker** ■
2. **Blommegrød med mælk** ■
3. **Champignonsuppe med champignon**

4. **Byggrød med sirup** ■
5. **Tomatsuppe med frisk basilikum**
6. **Kirsebærfromage med flødeskum**

7. **Sherryfromage med flødeskum**
8. **Fiskefilet med remoulade (excl. brød)**
9. **Brødsuppe med flødeskum** ■
10. **Hindbærdessert med flødeskum**

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■  
grøn salat - cherrytomater - fetaost - ærter (150 gr.)
- Råkost** ■  
broccolisalat
- Råkost** ■  
gulerødder - hvidkål - nødder - rosiner (150 gr.)
- Ugens kage: Squashkage**
- Ugens kage: Toscakage**
- Ugens kage: Sirupskage med smørcreme**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Buketsymfoni** ■  
romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort