

MENUKORT 4 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Æggekarbonade

kartofler - st. spinat

3. Bønnefrikadelle

kartofler - sur/sød sovs- Quinoasalat m. rød spidskål - quinoa

6. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie

7. Vegetarisk brændende kærlighed

rodfrugter

10. Vegetarisk krydderurtepate

kartofler - champignonsovs - ærter

11. Vegetarsteg

kartofler - bearnaisesovs - ærter

12. Vegetarisk paella

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 4 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Rødgrød med mælk ■

2. Henkogt fersken/ananas med råcreme

3. Klar suppe med boller og urter

4. Kirsebærgrød med mælk ■

5. Risengrød med kanelsukker og smør ■

6. Æble panna Cotta med kanelæble

7. Appelsinfromage med flødeskum

8. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

9. Abrikosgrød med mælk ■

10. Kartoffelsuppe

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) ■

Råkost

hvidkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Squashkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding ■

ærter - majs - rød peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort