



MENUKORT 5 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

1. **Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter

2. **Vegetarisk svampestroganoff**
kartoffelmos - rødbeder

3. **Boller i karrysovs**
løse ris - gulerødder

4. **Spansk kødsovs**
pasta

5. **Kotelet i fad**
m. karry/kokossovs - løse ris - broccoli

6. **Dampet rødspættefilet**
kartofler - citronsovs - buketsymfoni

7. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - gorgonzolasovs - ærter

8. **Farsbrød m. æble/tyttebær**
kartofler - brun sovs - asier

9. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**
rodfrugtkartoffelmos

10. **Vegetarisk urtepaste**
kartofler - svampesovs - broccolisalat

11. **Nakkefilet m. bacon**
kartofler - vildtsovs - rysteribs

12. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - grøntsagsblanding

13. **Irsk stuvning**

FROKOST

Frokostanretning
Kalvesteg - Rgt. skinke - Tunmousse - Mar. sild

Frokostanretning (gratinkost)
Kalvesteg - Rgt. skinke - Tunmousse - Kyllingesalat

Gelerugbrød
gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

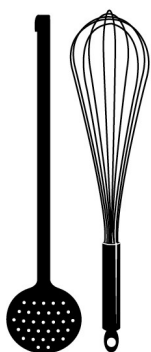
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 5 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■

2. **Kartoffelsuppe**

3. **Hybensuppe med kammerjunkere** ■

4. **Blommegrød med mælk** ■

5. **Champignonsuppe med champignon**

6. **Bygggrød med sirup** ■

7. **Klar suppe med boller og urter**

8. **Kirsebærfromage med flødeskum**

9. **Sherryfromage med flødeskum**

10. **Æbleflæsk (excl. brød)**

TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.) ■

Råkost

m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

Råkost

med grøn salat - gulerødder - ærter og fetaost (150 gr.)

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

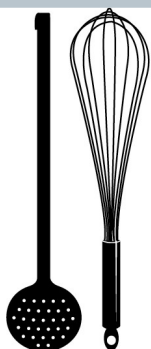
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune