



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. Linse/spinatgryde

kartofler



3. Vegetarisk grønne boller

i flødetomatsovs - ris - mungbønner



6. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie



7. Vegetarisk kikærtefrikadelle

kartofler - flødekrydret tomatsovs - grøntsagsblanding



10. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kartoffelmos



11. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler



12. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



FROKOST

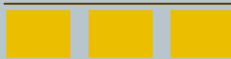
Frokostanretning

Nakkesteg - Hamburgerryg - Æbleflæsk - Peberpate



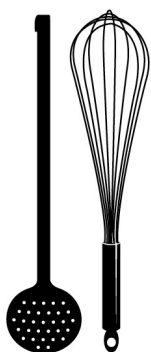
Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/fiskesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Brødsuppe med flødeskum ■

2. Hindbærdessert med flødeskum

3. Æblegrød med mælk ■

4. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

5. Risengrød med kannelsukker og smør ■

6. Sveskegrød med mælk ■

7. Henkogt pærer med karamelfløde

8. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)

TILKØB

Råkost

med gulerødder - ananas - nøddeflager ■

Broccolisalat (75 g)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

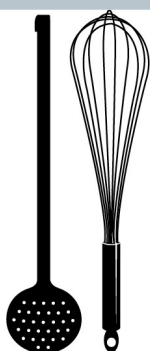
Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding ■

ærter - majs - rød peber (100 gr.)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune