



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie



3. Vegetarisk kikærtfrikadelle

kartofler - flødekrydret tomatsovs - grøntsagsblanding



5. Stegt laks

kartofler - hollandaisesovs - ærter



6. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kartoffelmos



7. Hvide bønner i tomatsovs

kartofler



10. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



11. Vegetarisk tomatcurry med kikærter

kogte løse ris



12. Vegetarisk mandelhvedefrikadelle

kartofler - champignonsovs - blomkålsblanding



FROKOST

Frokostanretning

Nakkesteg - Hamburgerryg - Æbleflæsk - Peberpate



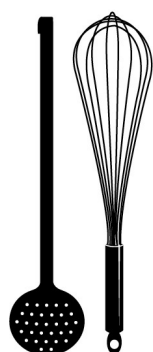
Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/fiskesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

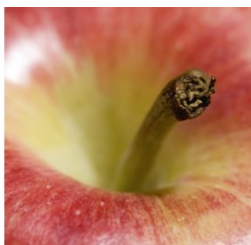
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

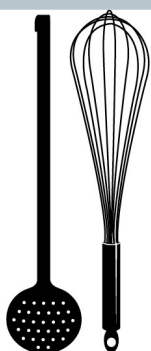
SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Æblegrød med mælk	■	■						
2. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener		■	■					
3. Risengrød med kannelsukker og smør	■	■	■					
4. Sveskegrød med mælk	■			■	■			
5. Henkogt pærer med karamelfløde				■	■			
6. Hyldebærsuppe med tvebakker	■			■	■			
7. Jordbærfromage med flødeskum						■	■	
8. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)						■	■	
9. Fløderand med kirsebærsovs						■	■	■
10. Hindbærrød med mælk	■					■	■	■

TILKØB

Råkost med gulerødder - ananas - nøddeflager	■	■	■				
Broccolisalat (75 g)	■			■	■		
Råkost med rødkål - æbler - rosiner (150 g)	■					■	■
Ugens kage: Romkugler (4 stk.)		■	■	■	■	■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Majsblanding ærter - majs - rød peber (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune