



## MENUKORT 6 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Fynsk gullasch af svinekød**

m. æble - perleløg - tomat med kartofler



2. **Stegt kyllingebryst m. parmesanost/**

kartofler - skysovs - gulerødder



3. **Frikadelle**

kartofler - stuvet hvidkål



4. **Lasagne**



5. **Brunkål**

kartofler - kogt røget bacon

6. **Paneret kotelet**

kartofler - flødekrydret tomatsovs - grøntsagsblanding

7. **Stegt laks**

kartofler - hollandaisesovs - ærter

8. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - gulerødder



9. **Beuf Bourguignon m. bacon/perleløg**

kartoffelmos

10. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - asier



11. **Ribbensteg med svær**

kartofler - skysovs - rødkål

12. **Hakkebøf**

kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder

13. **Vegetarisk krydret linsesovs**

pasta



### FROKOST

**Frokostanretning**

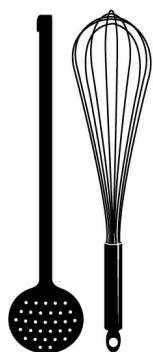
Nakkesteg - Hamburgerryg - Æbleflæsk - Peberpate

**Frokostanretning (gratinkost)**

Nakkesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/fiskesalat

**Gelerugbrød**

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

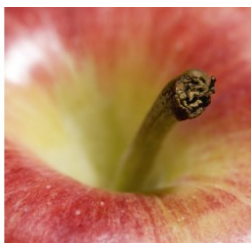
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 6 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Brødsuppe med flødeskum ■

2. Hindbærdessert med flødeskum

3. Æblegrød med mælk ■

4. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

5. Risengrød med kannelsukker og smør ■

6. Sveskegrød med mælk ■

7. Henkogt pærer med karamelfløde

8. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)

### TILKØB

#### Råkost

med gulerødder - ananas - nøddeflager ■

#### Broccolisalat (75 g)

#### Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

#### Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

#### Øllebrød med mælk ■

#### Pandekager med syltetøj

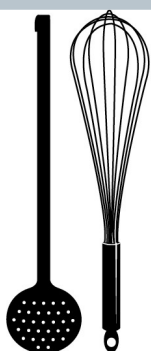
#### Protino energidrik 250 ml

#### Kogte kartofler (200 gr.)

#### Kartoffelmos (220 gr.)

#### Kogte grøntsager - Majsblanding ■

ærter - majs - rød peber (100 gr.)



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune