



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Frikadelle**

kartofler - stuvet hvidkål

2. **Lasagne**

3. **Brunkål**

kartofler - kogt røget bacon

4. **Paneret kotelet**

kartofler - flødekrydret tomatsovs - grøntsagsblanding

5. **Stegt laks**

kartofler - hollandaisesovs - ærter

6. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - gulerødder

7. **Beuf Bourguignon m. bacon/perleløg**

kartoffelmos

8. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - asier

9. **Ribbensteg med svær**

kartofler - skysovs - rødkål

10. **Hakkebøf**

kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder

11. **Vegetarisk krydret linsesovs**

pasta

12. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris

13. **Sprængt svinekam**

kartofler - stuvet spinat

FROKOST

Frokostanretning

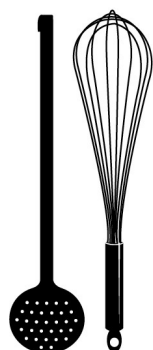
Nakkesteg - Hamburgerryg - Æbleflæsk - Peberpate

Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Ostesalat - Ægge/fiskesalat

Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 6 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Æblegrød med mælk ■

2. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

3. Risengrød med kannelsukker og smør ■

4. Sveskegrød med mælk ■

5. Henkogt pærer med karamelfløde

6. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

7. Jordbærfromage med flødeskum

8. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)

9. Fløderand med kirsebærsovs

10. Hindbærrød med mælk ■

TILKØB

Råkost

med gulerødder - ananas - nøddeflager ■

Broccolisalat (75 g) ■

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

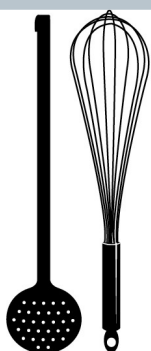
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune