



MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk linse-boghvedefrikadelle** ■

kartofler - champignonsovs - agurkesalat



3. **Vegetarisk skipperlabskovs** ■



4. **Kogt torsk** ■

kartofler - sennepssovs - rødbedetern



6. **Vegetarisk nøddebiksemad**

Vegetarisk nøddebiksemad

7. **Gulerodsfrikadelle m. forårsløg /basillikum** ■

kartofler - tomatsovs - grøntsagssymfoni



10. **Vegetarisk paella** ■



11. **Vegetarisk selleribøf**

kartofler - champignonsovs - broccoli

12. **Vegetarisk nøddebøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter



FROKOST

Frokostanretning

Krydr. nakkefilet - Spr. oksebryst - Hønsesalat - Frikadelle



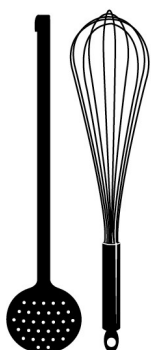
Frokostanretning (gratinkost)

Krydret nakkefilet - Spr. oksebryst - Skinkesalat - Kyllingesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

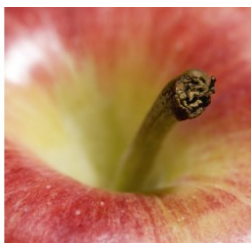
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Syltede blommer med råcreme

2. Klar suppe med boller og urter

3. Solbærgrød med mælk ■

4. Aspargessuppe med kødboller

5. Henkogt ferskner med råcreme

6. Stikkelsbærgrød med mælk ■

7. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

8. Vanillebudding med saft sovs ■

9. Citronfromage med flødeskum

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB

Råkost

med gulerødder - ærter - blegselleri (150 gr)

Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Ugens kage: Mazarinkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.) ■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort