



MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

3. Gulerodsfrikadelle m. forårsløg /basillikum

kartofler - tomatsovs - grøntsagssymfoni

5. Fiskefrikadeller

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin

6. Vegetarisk paella

7. Vegetarisk selleribøf

kartofler - champignonsovs - broccoli

10. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - bearnaisesovs - ærter

11. Vegetarisk irsk stuvning

12. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie

FROKOST

Frokostanretning

Krydr. nakkefilet - Spr. oksebryst - Hønsesalat - Frikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

Krydret nakkefilet - Spr. oksebryst - Skinkesalat - Kyllingesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

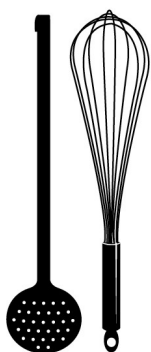
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

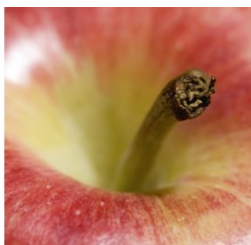
■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune





MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Solbægrød med mælk ■
2. Aspargessuppe med kødboller
3. Henkogt ferskner med råcreme

■	
■	■
■	■

4. Stikkelsbægrød med mælk ■
5. Hyldebærsuppe med tvebakker ■
6. Vanillebudding med saft sovs ■

■	■
■	■
■	■

7. Citronfromage med flødeskum
8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)
9. Risengrød med kanel-sukker og smør ■
10. Frugtsalat med chokolade

■	■	
■	■	
■	■	■
■	■	■

TILKØB

- Råkost**
med gulerødder - ærter - blegselleri (150 gr)
- Råkost** ■
grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)
- Ugens kage: Mazarinkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni** ■
gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)

■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■

■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■
■	■

■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■
■	■	■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort