



MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

1. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**
kartoffelmos ■
2. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat
3. **Svensk pølseret**
4. **Kogt torsk**
kartofler - sennepssovs - rødbedetern ■

5. **Vegetarisk nøddebiksemad**
Vegetarisk nøddebiksemad
6. **Kotelet i fad**
m. paprikasovs - kartofler - grøntsagssymfoni
7. **Fiskefrikadeller**
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin ■
8. **Røget ribbensteg**
kartofler - grønlangkål

9. **Stegt kyllingeinderfilet**
kogte ris - sur/sød sovs ■
10. **Fars med squash, aubergine og rød peber**
kartofler - champignonsovs - broccoli ■
11. **Kogt kalvekød**
kartofler - frikassésovs ■
12. **Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter
13. **Pølser**
varm kartoffelsalat

FROKOST

Frokostanretning

Krydr. nakkefilet - Spr. oksebryst - Hønsesalat - Frikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

Krydret nakkefilet - Spr. oksebryst - Skinkesalat - Kyllingesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

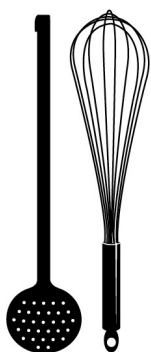
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

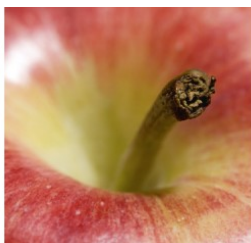
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 8 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Syltede blommer med råcreme

2. Klar suppe med boller og urter

3. Solbærgrød med mælk ■

4. Aspargessuppe med kødboller

5. Henkogt ferskner med råcreme

6. Stikkelsbærgrød med mælk ■

7. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

8. Vanillebudding med saft sovs ■

9. Citronfromage med flødeskum

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB

Råkost

med gulerødder - ærter - blegselleri (150 gr)

Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Ugens kage: Mazarinkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.) ■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort