



## MENUKORT 8 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

### 1. Svensk pølseret

### 2. Kogt torsk

kartofler - sennepssovs - rødbedetern

### 3. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

### 4. Kotelet i fad

m. paprikasovs - kartofler - grøntsagssymfoni

### 5. Fiskefrikadeller

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosin

### 6. Røget ribbensteg

kartofler - grønlangkål

### 7. Stegt kyllingeinderfilet

kogte ris - sur/sød sovs

### 8. Fars med squash, aubergine og rød peber

kartofler - champignonsovs - broccoli

### 9. Kogt kalvekød

kartofler - frikassésovs

### 10. Herregårdsbøf

kartofler - bearnaisesovs - ærter

### 11. Pølser

varm kartoffelsalat

### 12. Gule ærter

kartofler - kogt medister

### 13. Vildtgryde m. stegte kalvehjerter

kartofler - asier

## FROKOST

### Frokostanretning

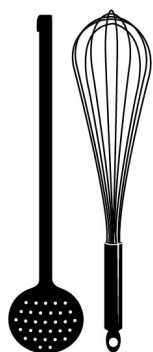
Krydr. nakkefilet - Spr. oksebryst - Hønsesalat - Frikadelle

### Frokostanretning (gratinkost)

Krydret nakkefilet - Spr. oksebryst - Skinkesalat - Kyllingesalat

### Gelerugbrød

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

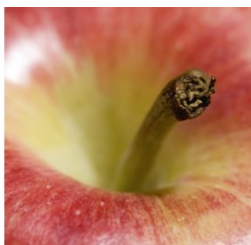
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 8 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

### BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Solbægrød med mælk ■
2. Aspargessuppe med kødboller
3. Henkogt ferskner med råcreme



4. Stikkelsbægrød med mælk ■
5. Hyldebærsuppe med tvebakker ■
6. Vanillebudding med saft sovs ■



7. Citronfromage med flødeskum
8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)
9. Risengrød med kanel-sukker og smør ■
10. Frugtsalat med chokolade



### TILKØB

#### Råkost

med gulerødder - ærter - blegselleri (150 gr)



#### Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.) ■



#### Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■



#### Ugens kage: Mazarinkage



#### Øllebrød med mælk ■



#### Pandekager med syltetøj



#### Protino energidrik 250 ml



#### Kogte kartofler (200 gr.)



#### Kartoffelmos (220 gr.)



#### Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.) ■



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort