



MENUKORT 9 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. Vegetarisk irsk stuvning



3. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie



6. Bønnefrikadelle

kartofler - gorgonzolasovs - hjemmelavet agurkesalat



7. Krydrede kikærter

kartofler - grøntsagssymfoni



10. Vegetarisk grøntsagsgryde

kartoffelmos



11. Vegetarisk kartoffelfrikadelle

st. spinat - gulerødder



12. Vegetarisk champignonkarbonade

flødekartofler - grøntsagsblanding



FROKOST

Frokostanretning

Kogt kalv - Rgt. ribbensteg - Brie - Spegepølse



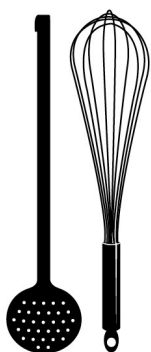
Frokostanretning (gratinkost)

Kogt kalv - Servelatpølse - Ostesalat - Ægge/kartoffelsalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

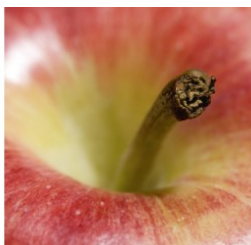
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 9 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Risengrød med kanel-sukker og smør



2. Frugtsalat med chokolade



3. Jordbærgrød med mælk



4. Chokoladebudding med flødeskum

5. Klar suppe med boller og urter

6. Æblegrød med mælk



7. Svesketrifli med flødecreme

8. Jordbærsuppe med kammerjunker



9. Appelsinfromage med flødeskum

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)



Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

Råkost

med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.)



Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort