



MENUKORT 9 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

HOVEDRETTER

2. Bønnefrikadelle

kartofler - gorgonzolasovs - hjemmelavet agurkesalat

3. Krydrede kikærter

kartofler - grøntsagssymfoni

6. Vegetarisk grøntsagsgryde

kartoffelmos

7. Vegetarisk kartoffelfrikadelle

st. spinat - gulerødder

10. Vegetarisk champignonkarbonade

flødekartofler - grøntsagsblanding

11. Linsepostej - kartofler - persillesovs - gulerødder

Veg. linsepostej

12. Vegetarisk chili con carne

ris

13. Stegt foldet rødspætte

kartofler - persillesovs - gulerødder

FROKOST

Frokostanretning

Kogt kalv - Rgt. ribbensteg - Brie - Spegepølse

Frokostanretning (gratinkost)

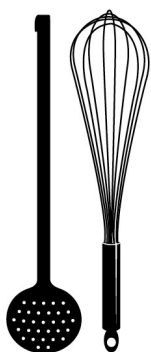
Kogt kalv - Servelatpølse - Ostesalat - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

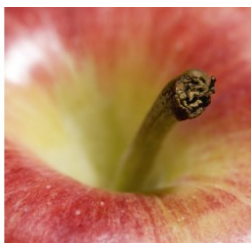
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 9 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Jordbærgrød med mælk ■

2. Chokoladebudding med flødeskum

3. Klar suppe med boller og urter

4. Æblegrød med mælk ■

5. Svesketrifli med flødecreme

6. Jordbærsuppe med kammerjunker ■

7. Appelsinfromage med flødeskum

8. Tunmousse med dressing (excl. brød)

9. Hindbærgrød med mælk ■

10. Kartoffelsuppe

TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

Råkost

med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.) ■

Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr) ■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort